TRÈS FACILE

LE MARAIS DE BONNEFONT

Circuit d'interprétation

MARAIS DE BONNEFONT
Réserve NATURELLE RÉGIONALE de Midi-Pyrénées

Cuivré des Marais

→ SITUATION : Mayrinhac-Lentour à 6,2 km de Padirac par les D 673, D 60 et D 38
→ DÉPART : parking du Marais de Bonnefont

DURÉE : 1 h30
LONGUEUR : 2 km
BALISAGE : Mascotte du sentier (Libellule)
ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS :
Signalétique d'interprétation ludique

Le Marais bénéficie du classement en "réserve naturelle régionale". Aussi, merci de participer à sa préservation en ne vous écartant pas du sentier et en prenant connaissance du réglement affiché à l'accueil de la réserve.

Le marais de Bonnefont est parcouru par un enrichissant sentier de découverte. Cet itinéraire d'interprétation en 8 "étapes" ludiques et pédagogiques permet de mieux comprendre et d'apprécier cet exceptionnel milieu naturel.

Une "libellule" accompagne les visiteurs sur la piste de l'eau, en suivant un sentier sécurisé. Le site foisonne de milieux naturels singuliers : mares, ruisseaux, roselières, bois, prairies humides, fourrés, prairies de fauche, pelouses sèches...

Des pontons en bois *(cailleboti)* permettent de traverser et de découvrir les milieux aquatiques sous le bruissement des roseaux et au rythme des chants d'oiseaux, tel celui, très étonnant, du Râle d'eau semblable au cri du cochon.

Près des mares et des sources, le petit Cuivré des marais *(papillon)*, l'Agrion de Mercure *(libellule)* ou les nombreuses variétés de carex *(utilisés dans le rempaillage de chaises)* témoignent de la valeur écologique de ce site naturel remarquable.

À flanc de coteau, le chemin de retour traverse les pelouses sèches et leur parterre d'orchidées sauvages. Une table de lecture permet d'observer et d'étudier les détails du paysage.

Aisément accessible, le marais de Bonnefont se visite librement toute l'année. Un animateur peut accompagner les groupes et les établissements scolaires qui souhaitent profiter d'une visite personnalisée et approfondie.
(Contact : Communauté de communes du Pays de Padirac - 06 78 00 93 07).

" Au Nord-Est du Parc naturel régional, une balade nature et « rafraîchissante », au parcours aisé, pour découvrir les sources de l'Alzou. "

À VOIR DANS LA RÉGION...
- Vallées de l'Ouysse et de l'Alzou
- Autoire : Cascade
- Miers : Site archéologique des Fieux

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Mayrinhac-Lentour

→ RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne Tél. 05 65 33 22 00

UNE RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE

Peut-on imaginer un marais de 42 hectares à la limite du Causse de Gramat ? Et pourtant c'est le cas à Bonnefont. Ce bas marais alcalin à caractère tourbeux est très rare dans le département et notamment sur le territoire du Parc naturel régional ; il possède la plus grande roselière (lieu où poussent les roseaux) du Lot. Les eaux jaillissent des résurgences, circulent dans le marais et forment, avec celles de la fontaine de Bonnefont et du petit marais de Lentour, le ruisseau de l'Alzou qui coule à Rocamadour, puis rejoint l'Ouysse avant de se jeter dans la Dordogne. Cet espace d'un grand intérêt écologique est préservé et aménagé pour accueillir le public. Sa gestion est assurée par la Communauté de Communes du Pays de Padirac.

Visite guidée du marais

Carte IGN N° 2136ET