

# CHEMIN DE ROCAMADOUR ET DES DEUX VALLÉES

→ SITUATION : Rocamadour à 12 km de Gramat par la D807 et la D36

→ DÉPART : Dernier parking en direction du sud au pied de la cité (Vallée de l'Alzou)

**DURÉE : 3 h30 / LONGUEUR : 12,5 km / BALISAGE : jaune**  
**ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS :**  
**Bornes loupes E.N.S à partir de Cabouy ③ jusqu'au point ⑤**

Partir du parking. Emprunter le GR 6 (balisage blanc et rouge) en descendant la vallée de l'Alzou pour arriver au croisement avec le GR 46.

① Continuer tout droit par la route en direction de Caoulet. Elle s'enfonce entre les impressionnantes falaises du canyon de l'Alzou, franchit la rivière et s'élève jusqu'au col de Magès.

② À la croix, quitter la vallée de l'Alzou en descendant vers une des résurgences de l'Ouyse (gouffre de Cabouy) par une route (GR 6) qui rejoint une fourche.

(Variante : Monter par le large chemin à droite, puis descendre, à flanc de colline, par le sentier en direction de la Fage. Franchir l'Alzou à gué, puis gravir le sentier à droite, couper la D 673 et poursuivre l'ascension. Le chemin parcourt le plateau, et rejoint le point 5).

③ Prendre le chemin blanc qui part tout droit jusqu'à une bifurcation. (Possibilité de prendre à gauche pour aller au gouffre de Cabouy. En le contournant sur la gauche, puis à droite, rejoindre à travers bois le gouffre de St Sauveur, autre résurgence de l'Ouyse et revenir sur ses pas jusqu'au point 3).

④ Laisser le GR et prendre le chemin qui monte à droite sur les

flancs du Pech Teulou (vue sur la vallée de l'Ouyse). En haut de la côte, tourner à droite et amorcer la descente vers l'Alzou, traverser sur la passerelle. Emprunter la D 673 sur la droite et au croisement suivant, tourner à gauche. Suivre la petite route sur 500 m et descendre par le chemin à droite vers la combe des fontaines. Prendre le sentier qui remonte la pente et au second croisement, aller à droite sur le chemin qui monte assez fortement jusqu'au carrefour des Garroustiers.

⑤ Continuer vers le hameau de La Fage. Au croisement de deux routes prendre à gauche et, au carrefour suivant, de nouveau à gauche. 150 m plus loin, emprunter le chemin qui part à droite. Traverser la D 673, aller tout droit sur le chemin bordé de murets et rejoindre la D 200. La suivre jusqu'au parking du Château.

⑥ Longer vers la gauche le mur qui borde le parking et au niveau d'un portail, tourner à gauche pour emprunter le chemin de croix. Rejoindre la rue principale de la cité de Rocamadour.

⑦ Prendre le GR 46 sur la droite et descendre jusqu'au fond de la vallée pour rejoindre le point 1. Revenir à gauche pour gagner le parking.

## LA VALLÉE DE LA DORDOGNE

Inscrite parmi les Grands Sites de Midi-Pyrénées, labellisée Pays d'Art et d'Histoire, la vallée de la Dordogne conserve en son cœur le Parc des causses du Quercy. Elle déploie une immense fresque historique avec la célèbre cité mariale de Rocamadour, ses plus beaux villages de France, ses bastides, ses églises romanes, ses maisons au caractère bien affirmé. Elle séduit par sa magie souterraine riche de concrétions, peintures rupestres, et notamment les grottes de Lacave et son spectaculaire gouffre de Padirac. Généreuse et souriante, du Causse sauvage aux vallées vertes et bleues (Cère, Ouyse, Dordogne...etc), de prestigieux villages aux détours secrets, la vallée de la Dordogne est une invitation permanente au voyage.



Confluence de l'Ouyse et de la Dordogne à Lacave

Site Natura 2000 : voir p. 19



Carte IGN N° 2136 ET

// Ce parcours se déroule à travers l'Ouyse et l'Alzou, deux vallées reconnues pour la beauté de leurs paysages et la qualité de leurs milieux naturels. Puis à Rocamadour, la dimension spirituelle se substitue à la nature à travers la vertigineuse descente du Chemin de Croix.

### À VOIR DANS LA RÉGION...

- Espace Naturel Sensible de la Vallée de l'Ouyse et de l'Alzou
- Rocamadour : ferme pédagogique de la Borie d'Imbert
- Calès : Moulin fortifié de Cougnaguet

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Rocamadour

→ RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne  
 Tél. 05 65 33 22 00