

# ENTRE CAUSSE ET BOURIANE

→ SITUATION : Beaumat à 6 km de Labastide-Murat par les D 677, D 22 et D 194

→ DÉPART : Place du calvaire à Beaumat

DURÉE : 3 h15

LONGUEUR : 12,5 km

BALISAGE : jaune



De la place, partir en direction de l'église et tourner à gauche avant d'y arriver. Rejoindre la D 194. La prendre à droite, descendre jusqu'au cimetière et arriver à un croisement avec un chemin. Tourner à gauche et descendre (*pigeonnier-tour*) jusqu'à une fontaine. Prendre la route goudronnée sur la gauche et au croisement, aller à droite.

**1** Après le virage, quitter la route et monter sur le chemin puis à un croisement monter sur la droite pour traverser la Garoustière et aboutir au croisement avec une route. Aller tout droit sur le chemin qui débouche à Mindigot. Après la ferme, tourner à gauche et poursuivre sur le chemin qui descend vers le Périer puis croiser une route. Obliquer à gauche vers Frayssinet et contourner l'église par l'arrière. Descendre le chemin jusqu'à la route qui rejoint un large carrefour où se dresse une imposante bâtisse (*ancienne gendarmerie*).

**2** Tourner à gauche et prendre la route. Puis emprunter le sentier qui descend à droite et croise la route à deux reprises. Arrivé à un carrefour bordé d'une croix, obliquer à droite, passer le pont et aller vers un croisement dont l'une des petites routes monte à gauche.

**3** Monter vers Imbelpech et poursuivre tout droit, traverser la vallée et arriver à la D 22. La prendre à gauche sur 50 m puis bifurquer à droite sur le chemin qui longe le fond de vallée. Laisser deux croisements et aller à Galoubet. Rejoindre la route, descendre par la gauche vers un croisement en "T". Tourner à gauche et aller au carrefour suivant (*puits et ruines*).

**4** Utiliser le chemin à droite et remonter (*fontaines*) à la D 22. La traverser et prendre le chemin en face pour rejoindre la route qui mène au hameau de Merle. Au croisement des routes, tourner à droite et arriver à une patte d'oie. Aller à droite, passer au carrefour de la Croix Blanche, tourner à droite sur la D 194 et passer le carrefour D 22/D 194.

**5** Au croisement avec un chemin, partir à gauche pour descendre au fond du vallon. À l'intersection avec un chemin transversal, tourner à gauche (*prairies de fond de vallée et anciennes granges*). Plus loin, le chemin devient une route et permet de remonter jusqu'au chevet de l'église. Passer à l'arrière de celle-ci et aller tout droit pour rejoindre le départ.

## LE NARCISSE DES POÈTES

Au fond des petites vallées calcaires, le ruban vert des prairies contraste avec les coteaux secs environnants. Encore bien présentes dans le Quercy, les prairies naturelles (non semées), souvent inondées durant l'hiver, surprennent par la richesse de leur flore. Parmi ces nombreuses fleurs, le Narcisse des poètes (protégé dans le Lot) se reconnaît à ses grandes fleurs blanches et à son puissant parfum. C'est également dans ces prés fleuris que se rencontre l'Orchis élevé, orchidée dont les fleurs pourpres dépassent souvent les hautes herbes. Traditionnellement fauchées, ces prairies sont malheureusement parfois victimes d'un abandon ou de la modification des pratiques agricoles (drainage, labour...).



Narcisse des poètes

À cheval sur le Quercy et la Bouriane, ce circuit est doté d'un patrimoine architectural intéressant en particulier dans les bourgs de Beaumat et de Frayssinet. Un pigeonnier-tour couvert de lauzes en est l'exemple le plus remarquable.

### À VOIR DANS LA RÉGION...

- Labastide-Murat : Musée Murat
- Sènièrgues : village et église (XII<sup>e</sup> s. M.H.)
- Carluçat : moulin à vent

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Frayssinet et Labastide-Murat

→ RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme du Causse de Labastide-Murat  
Tél. 05 65 21 11 39

