

# LES MAS DE LUGAGNAC

→ SITUATION : Lugagnac par la D40 depuis Limogne ou St Cirq-Lapopie

→ DÉPART : Place de l'église

DURÉE : 2 h00

LONGUEUR : 7 km

BALISAGE : jaune



|| Balade familiale riche en patrimoine historique lié à l'eau avec le lac d'Audry et son lavoir et le Mas de Bénech et ses puits. ||

## À VOIR DANS LA RÉGION...

- Beauregard : halle classée et château de Marsa
- Laramière : ancien prieuré
- Bach : Site des Phosphatières

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Lalbenque, Varaire, Limogne, "Le Cros" (Saillac)

→ RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme du Pays de Lalbenque  
Tél. 05 65 31 50 08

Face à l'église, partir à gauche sur la petite route qui longe le cimetière. Au premier carrefour continuer quelques mètres à droite pour arriver à la grande route, prendre à gauche. Passer devant une chapelle et un vestige de moulin à vent, (transformé en château d'eau). Environ 200 m après, quitter la route et continuer sur le chemin herbeux qui descend à droite. Suivre ce chemin principal pour arriver bientôt au lac Audry (caselle à droite), emprunter à gauche une petite route.

**1** Au croisement emprunter le premier chemin qui monte légèrement à droite. Au carrefour suivant, se diriger sur le chemin à gauche. Il se transforme un moment en route et passe à proximité du dolmen de Rastouillet à gauche.

**2** Au carrefour suivant, suivre le large chemin à droite. Traverser une route et continuer tout droit pour descendre au mas de Rastouillet.

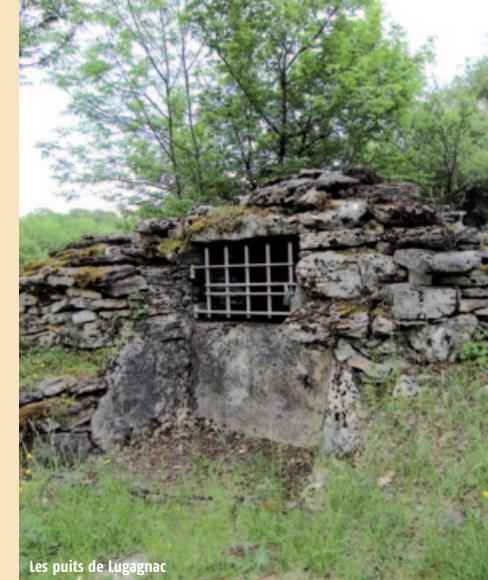
**3** Au prochain croisement, possibilité d'aller-retour au hameau de Roquecave (maisons quercy-noises et fontaines à 50 m sous le hameau), sinon obliquer à droite vers le chemin herbeux entre deux "cayrous" (amas de cailloux provenant de l'épierrement des champs). Poursuive tout droit pour arriver au chemin des puits que l'on emprunte à gauche par un portillon. Arriver au mas de Bénech et continuer tout droit sur la petite route.

**4** Arriver à un carrefour de 5 routes, tourner à droite et 200 m plus loin, continuer par le chemin à gauche en passant deux barrière (refermer après le passage). Descendre tout droit, laisser un chemin à droite, et continuer en empruntant à gauche la petite route qui remonte au point de départ.

## LE CHEMIN DES PUIITS

Sur les causses, l'eau joue à cache-cache. Parfois visible dans les grandes vallées du Lot et du Célé ou dans les lacs, comme celui d'Audry (aménagé en lavoir «papillon»), elle se fait discrète par la suite. Les puits alignés au Mas de Bénech témoignent de sa présence. Ce hameau en compte une dizaine et cette concentration le long d'un chemin, en fait leur particularité.

Ici, les puits ne sont pas alimentés par une nappe d'eau mais par de micros résurgences et le ruissellement de l'eau. Ils sont taillés dans le rocher et recouvert de petites constructions en pierre calcaire. Autrefois, chaque famille avait son puits et ici ils ont fait l'objet d'une restauration pour être remis en valeur auprès des habitants et des randonneurs.



Les puits de Lugagnac

