

DANSE

IMPROVISATION - CONTACT

DIMANCHE
29 OCTOBRE

STAGE
9H30 - 13H00

à L'ATELIER CORPS
ARGENTAT EN TÊTE

THÈME DU STAGE: L'ÉQUILIBRE.
L'ÉQUILIBRE INTÉRIEUR EST UNE
DANSE ENTRE LE CALME ET LA
PASSION, LA SÉRÉNITÉ ET
L'ACTION.

TARIF STAGE ENTRE 26€ ET 33€.

PROCHAINES DATES À RETENIR
3 DECEMBRE ET 28 JANVIER

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION:
DANIELLE KOOL 0602529928
CHOUXKOOL@OUTLOOK.FR

POUR QUI?

OUVERT À TOUTE PERSONNE AYANT LE PIED AGILE ET LE CORPS DANSANT. NOUS EXPLORONS LE CORPS PAR LE BIAIS DU MOUVEMENT IMPROVISÉ, AVEC ET SANS CONTACT PHYSIQUE. SEUL·E· ET EN GROUPE, NOUS NOUS ENGAGERONS DANS UNE APPROCHE SENSORIELLE ET LUDIQUE : PAR LE MOUVEMENT, LE REGARD, LE CONTACT, L'ÉNERGIE, LA MUSIQUE, LA LONGUEUR D'ONDE, LE PLAISIR DE DANSER, GUIDÉ(E) PAR LES IMPULSIONS INTÉRIEURES ET LES SENSATIONS QUI ÉCLOSENT, CHACUN(E) EST INVITÉ(E) À SUIVRE SA GESTUELLE AUTHENTIQUE, ET À LAISSER NAÎTRE UNE DANSE DE L'INSTANT, EN DIALOGUE AVEC LES AUTRES. APPROCHE DANSE IMPROVISÉE GUIDÉE FAVORISANT LE JEU, LA CRÉATIVITÉ, L'ÉVEIL DES SENS ET DES ÉMOTIONS. TEMPS DE MISE EN DISPONIBILITÉ PAR LA RESPIRATION CONSCIENTE, LA MÉDITATION ACTIVE, L'EXPÉRIMENTATION SENSITIVE ET DES EXPLORATIONS SOMATIQUES. DES MOMENTS DE PARTAGE AVEC LE GROUPE PERMETTENT D'INTÉGRER LE RESSENTI.

CE STAGE EST DONC OUVERT À TOUS·TES, QUEL QUE SOIT VOTRE ÂGE (MINIMUM 16 ANS), VOTRE CONDITION PHYSIQUE, VOTRE EXPÉRIENCE DE LA DANSE.