



3EME MARCHÉ SOLIDAIRE POUR SAKAL

Pour participer à la construction du Lycée René Teulade de Sakal (Sénégal)

Organisée par :

Les Comités de Jumelage Argentat-Sakal et Malemort-Sakal
Et les associations SAXO, « Entre Rives et Coteaux » et « les Godillots Argentacois »

Avec le soutien des communes :

Argentat, Neuville, Ménoire, Beynat, Dampniat et Malemort



DIMANCHE 30 SEPTEMBRE 2018

4 parcours en boucle possibles

Apéritif offert à l'arrivée

Repas à 13h au bord du Lac de Miel

- => 1 parcours en boucle de 30 km départ et arrivée au Lac de Miel : départ 7h30
- => 1 parcours en boucle de 15 km départ et arrivée au Lac de miel : départ 9h30
- => 1 parcours familial de 10 km autour du Lac de Miel : départ à 10h ou 15h
- => 1 parcours « découverte la nature » sous la conduite de Philippe Faurie : départ 10h30

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 22 SEPTEMBRE

BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL

A retourner avec votre règlement à : Comité de Jumelage Argentat-Sakal
chez Eliette Baudry, 10 avenue Pasteur 19400-Argentat Tel : 06 78 93 97 08

Nom : Prénom :
Code postal : Ville :
Tél : Email :

Boucle 30 km (ravitaillements) repas 15€	Inscription sans repas 10€ <input type="checkbox"/>	Inscription avec <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Boucle 15 km (ravitaillements)	Inscription sans repas 10€ <input type="checkbox"/>	Inscription avec repas 15€ <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Boucle familiale Départ 10h (ravitaillement) repas 10€	Inscription sans repas 5€ <input type="checkbox"/>	Inscription avec <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Départ 15h (sans ravitaillement) 10€	Inscription sans repas 5€ <input type="checkbox"/>	Inscription avec repas <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Boucle « découverte de la nature » (sans ravitaillement) Départ 10h30	Inscription sans repas 5€ <input type="checkbox"/>	Inscription avec repas 10€ <input type="checkbox"/>



3EME MARCHÉ SOLIDAIRE POUR SAKAL

Pour participer à la construction du Lycée René Teulade de Sakal (Sénégal)

Organisée par :

Les Comités de Jumelage Argentat-Sakal et Malemort-Sakal
Et les associations SAXO, « Entre Rives et Coteaux » et « les Godillots Argentacois »

Avec le soutien des communes :

Argentat, Neuville, Ménoire, Beynat, Dampniat et Malemort



DIMANCHE 30 SEPTEMBRE 2018

4 parcours en boucle possibles

Apéritif offert à l'arrivée

Repas à 13h au bord du Lac de Miel

- => 1 parcours en boucle de 30 km départ et arrivée au Lac de Miel : départ 7h30
- => 1 parcours en boucle de 15 km départ et arrivée au Lac de miel : départ 9h30
- => 1 parcours familial de 10 km autour du Lac de Miel : départ à 10h ou 15h
- => 1 parcours « découverte la nature » sous la conduite de Philippe Faurie : départ 10h30

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 22 SEPTEMBRE

BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL

A retourner avec votre règlement à : Comité de Jumelage Argentat-Sakal
chez Eliette Baudry, 10 avenue Pasteur 19400-Argentat Tel : 06 78 93 97 08

Nom : Prénom :
Code postal : Ville :
Tél : Email :

Boucle 30 km (ravitaillements) repas 15€	Inscription sans repas 10€ <input type="checkbox"/>	Inscription avec <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Boucle 15 km (ravitaillements)	Inscription sans repas 10€ <input type="checkbox"/>	Inscription avec repas 15€ <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Boucle familiale Départ 10h (ravitaillement) repas 10€	Inscription sans repas 5€ <input type="checkbox"/>	Inscription avec <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Départ 15h (sans ravitaillement) 10€	Inscription sans repas 5€ <input type="checkbox"/>	Inscription avec repas <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Boucle « découverte de la nature » (sans ravitaillement) Départ 10h30	Inscription sans repas 5€ <input type="checkbox"/>	Inscription avec repas 10€ <input type="checkbox"/>