

01

TRÈS FACILE

LE MARAIS DE BONNEFONT



1H30 • 2 KM

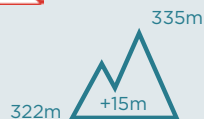
SITUATION : Mayrinhac-Lentour à 6,2 km de Padirac par les D 673, D 60 et D 38

DÉPART : Parking du Marais de Bonnefont
Coordonnées GPS : N 44.819807° E 1.79903°

BALISAGE : Mascotte du sentier (Libellule noire)

ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS :

Signalétique d'interprétation ludique. Un petit circuit équipé est accessible aux personnes à mobilité réduite.



Remise



Cartes IGN N°2136 ET

“ Au Nord-Est du Parc naturel régional, une balade nature « rafraîchissante », au parcours aisé, pour découvrir les sources de l'Alzou. ”

Le marais bénéficie du classement en “Réserve naturelle régionale”. Aussi, merci de participer à sa préservation en ne vous écartant pas du sentier et en prenant connaissance du règlement affiché à l'accueil de la réserve.

celui, très étonnant, du Râle d'eau semblable au cri du cochon. Près des mares et des sources, les libellules et demoiselles, comme le petit Agrion de Mercure ou les nombreuses variétés de carex (utilisés dans le rempaillage de chaises) témoignent de la valeur écologique de ce site naturel remarquable.

Le marais de Bonnefont est parcouru par un enrichissant sentier de découverte. Cet itinéraire d'interprétation en 10 “étapes” ludiques et pédagogiques permet de mieux comprendre et d'apprécier cet exceptionnel milieu naturel.

À flanc de coteau, le chemin de retour traverse les pelouses sèches et leur parterre d'orchidées sauvages. Une table de lecture permet d'observer et d'étudier les détails du paysage.

Une “libellule” accompagne les visiteurs sur la piste de l'eau, en suivant un sentier sécurisé. Le site foisonne de milieux naturels singuliers : mares, ruisseaux, roselières, bois, prairies humides, fourrés, prairies de fauche, pelouses sèches...

Aisément accessible, le marais de Bonnefont se visite librement toute l'année pour les particuliers. Un animateur de la Réserve accompagne les groupes et les établissements scolaires qui souhaitent profiter d'une visite personnalisée et approfondie.

Des pontons en bois (caillebotis) permettent de traverser et de découvrir les milieux aquatiques sous le bruissement des roseaux et au rythme des chants d'oiseaux, tel

(Contact : 06 78 00 93 07)

UNE RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE

Peut-on imaginer un marais de 42 hectares à la limite du Causse de Gramat ? Et pourtant c'est le cas à Bonnefont. Ce bas marais alcalin à caractère tourbeux est très rare dans le département et notamment sur le territoire du Parc naturel régional ; il possède la plus grande roselière (lieu où poussent les roseaux) du Lot. Les eaux jaillissent des sources, circulent dans le marais et forment, avec celles de la fontaine de Bonnefont et du petit marais de Lentour, le ruisseau de l'Alzou qui coule à Rocamadour, puis rejoint l'Ouyse avant de se jeter dans la Dordogne. Cet espace d'un grand intérêt écologique est préservé et aménagé pour accueillir le public.

