



Le ségala, un jardin extraordinaire

Situé sur les premiers contreforts du Massif Central sur un plateau granitique, Sousceyrac est la seule ville véritable au cœur du Haut Ségala. On n'y cultive plus le seigle comme autrefois, mais les plaisirs et les surprises sont nombreux.

À partir du XIII^e siècle, Sousceyrac est le siège d'une châtelainie des barons de Castelnau. C'est

sans doute à leur initiative que la ville se développe, s'ordonnant sur un tracé orthogonal de « carreyrats » et de traverses. Puis dans une enceinte ovale à partir du XV^e siècle.

Après le XVIII^e siècle, on voit de nouvelles demeures. La cité médiévale est alors délaissée au profit du tour de ville, réalisé à l'appui des remparts et sur le comblement des fossés.

La visite de la ville révèle un patrimoine riche et diversifié en particulier l'église Saint Martin et l'importante bâtisse du Couvent des Ursulines, devenue maison

de retraite. La découverte de monnaies romaines, de fragments de corniches ou de colonnes, atteste la présence d'un domaine gallo-romain, mais les sources historiques sont très succinctes et il en est de même pour la période féodale. D'autres constructions caractéristiques sont également présentes, telles que la maison du Prieur, la maison du Page, la vieille Fontaine, mais également l'église Saint Martin construite en 1865 par l'abbé Chevalt, restaurateur des sanctuaires de Rocamadour.



Curiosités et activités (dans un périmètre de 10 km)

- ▶ À la sortie de Sousceyrac le Pont Roumieu, pont en excellent état, datant du Moyen-âge, enjambant le ruisseau du Cayla.
- ▶ Avant le village de Lasbordes on peut poursuivre la route qui conduit au Lac du Tolerme avec sa base de loisir et son plan d'eau dédié à la pêche 2^e catégorie.
- ▶ Le circuit passe tout près du village de Lacam d'Ourcet où se trouve, autour de l'église, un bel ensemble de maisons de caractère bien restaurées. La visite peut se poursuivre jusqu'à la chapelle Notre Dame de Verdale, lieu de pèlerinage dominant les gorges du Tolerme.
- ▶ Retour sur le circuit avec passage près des ruines du moulin de Fournols et en passant par le hameau, on peut rejoindre le village de Lentillac avec son église classée et continuer pour se rendre à la cascade du Saut Grand (accessible uniquement à pied).

Prestataires de service (les plus proches)

- ▶ Copeyre, *location VTT sur plusieurs bases*
Quercyland - 46200 SOUILLAC
Tél 05 65 32 72 61
contact@copeyre.com - www.copeyre.com
- ▶ Compagnie des Sports Nature, *location VTT sur plusieurs bases*
46600 CREYSSE - Tél. 05 65 32 27 59
contact@compagnie-sports-nature.com
www.compagnie-sports-nature.com
- ▶ Office intercommunal des sports du Grand Figeac, *location VTT et VTC*
2 av du Gal de Gaulle - 46100 FIGEAC
Tél 05 65 34 52 54 - 06 76 15 77 78
ois.grandfigeac@orange.fr - www.oisgrandfigeac.com

Renseignements

Office de tourisme Vallée de la Dordogne
Bureau de St-Céré - 13 av F de Maynard - 46400 ST-CÉRÉ
Tél. 05 65 33 22 00

info@vallee-dordogne.com
www.vallee-dordogne.com



33 Les jardins du Ségala



L'avis du Vététiste

Circuit assez technique avec une très belle descente en lacets pour rejoindre le ruisseau du Cayla. Le paysage préservé et le patrimoine typique de « montagne » rendent ce parcours très plaisant. À faire absolument !

Bonne balade !

Niveau de difficulté : **sportif**

Départ : Place de l'église de Sousceyrac

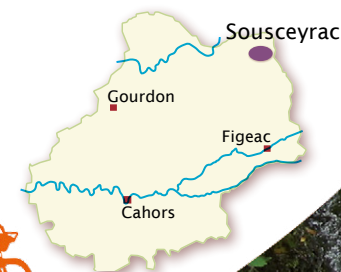
E 2°2.105' N 44°52.371'

Distance : 25 Km

Dénivelé positif : 539 m

Durée : 2H45

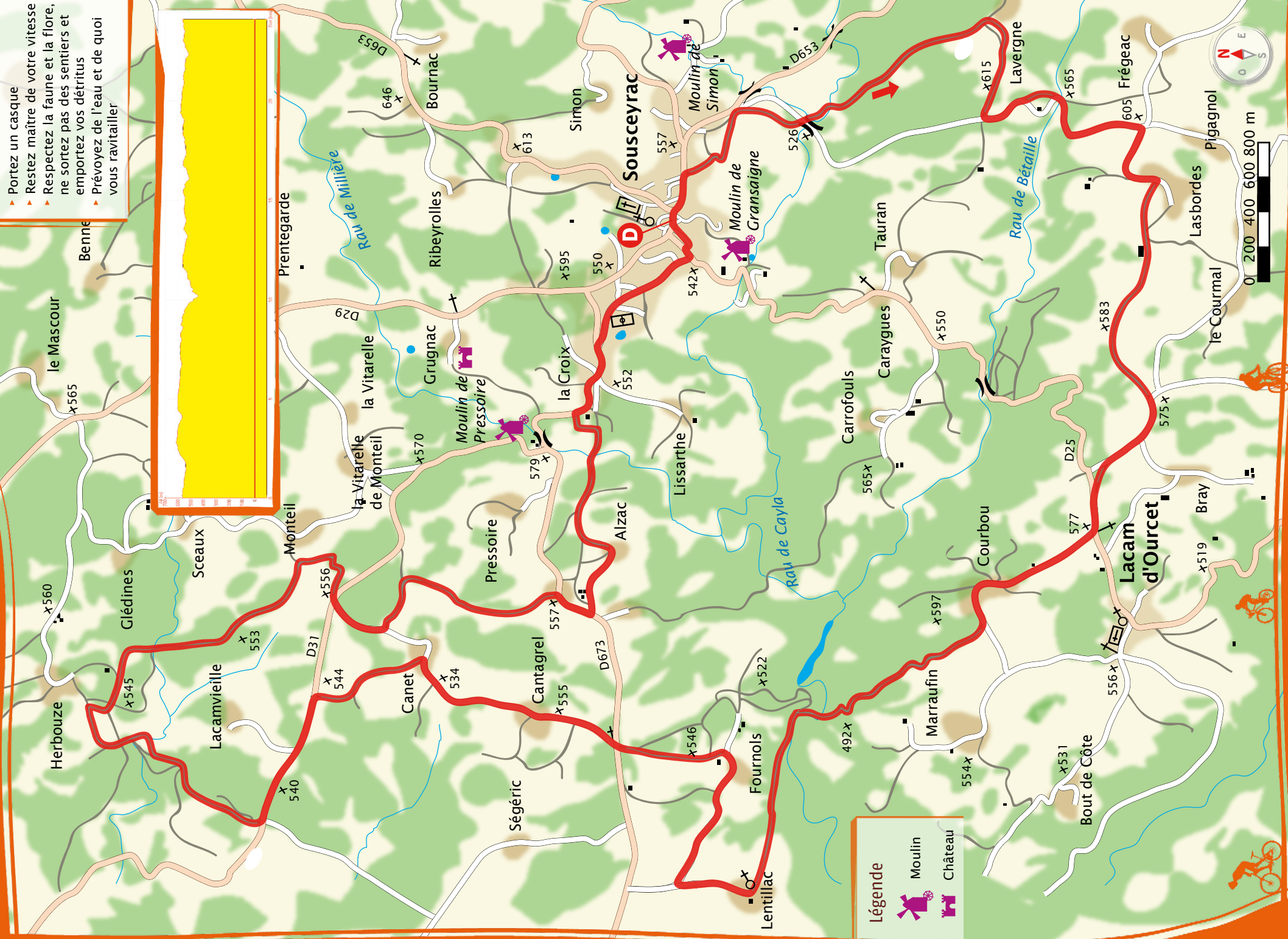
Carte IGN : 2236E



Charte de bonne conduite

Convivialité, sécurité et respect de l'environnement

- ▶ Portez un casque
- ▶ Restez maître de votre vitesse
- ▶ Respectez la faune et la flore, ne sortez pas des sentiers et emportez vos déchets
- ▶ Prévoyez de l'eau et de quoi vous ravitailler

**Légende**