La forêt de la Braunhie

Véritable forêt centrale du Lot, la Braunhie, prononcé « brôgne » en occitan, s'étend sur plusieurs centaines d'hectares et est parsemée de « cavernes verticales », de grottes et d'abris sous roche utilisés dès la préhistoire. Sa diversité écologique et son patrimoine culturel de tout premier ordre l'ont fait classer en espace naturel sensible. Leur découverte est facilitée par deux

sentiers d'interprétation : le circuit des fonds de la Braunhie et le circuit de Planagrèze.

La forêt de la Braunhie est également un lieu mythique aux multiples légendes. La plus répandue concerne les « lacs » de Saint-Namphaise. Un ancien officier de

Charlemagne, touché par la foi, aurait abandonné la guerre pour mener une vie d'ermite dans cette

forêt. Il se serait dévoué à creuser les rochers dans les rares endroits où l'eau de pluie n'est pas « avalée » par le sol poreux afin de faciliter la vie des bergers et de son troupeau en saison sèche. Il est

raconté que c'est en creusant un lac qu'il fut tué par un taureau venant s'abreuver. Son tombeau, conservé à Caniac-du-Causse, fut le but d'un pèlerinage dès le Moyen-âge. On venait y évoguer le Saint

restent aujourd'hui essentiels pour la faune sauvage. Les mammifères et les oiseaux viennent boire, se baigner et se nourrir et ils permettent à certains batraciens et

pour la guérison du « mal caduc », l'épilepsie. Ces lacs

autres insectes de se reproduire.



Curiosités et activités (dans un périmètre de 10 km)

Caniac du Causse

- Église St Martin : crypte du début du XIIe siècle, exceptionnelle par son architecture et renfermant les reliques de l'ermite Saint-Namphaise, officier et compagnon de Charlemagne.
- ENS de Planagrèze : circuit d'interprétation aménagé (quide découverte : 1€ dans les offices de tourisme).

Fontanes du Causse

- ► Dolmen de Nougayrac et Tumulus de Combescure.
- Église et Couderc.
- ► ENS des Fonds de la Braunhie : circuit d'interprétation aménagé (guide découverte : 1€ dans les offices de tourisme).

Prestataires de service (les plus proches)

- Base VTT d'Auzole, location VTT 46090 SAINT-PIERRE LAFEUILLE Tel. 05 65 30 00 77 www.auzole.com - info@auzole.com
- Lotabike location vélo électrique et VTC 46330 TOUR-DE-FAURE Tel. 05 65 22 24 19 - 06 10 29 69 80 lotabike.monsite.orange.fr lotabike@orange.fr
- Les p'tits vélos, location et livraison VTT et VTC, vélos enfants Le Bourg - 46330 TOUR-DE-FAURE Tél. 06 84 15 67 70 contact@lesptitsvelos-stcirq.com www.lesptitsvelos-stcirq.fr

Renseignements

Office de tourisme du Causse de Labastide-Murat 9, place de la mairie 46240 LABASTIDE-MURAT / COEUR DE CAUSSE Tel. 05 65 21 11 39 www.tourisme-labastide-murat.fr labastide-murat@wanadoo.fr



Sur les pas de l'ermite de Saint Namphaise



L'avis du Vététiste

Ce circuit qui sillonne les chemins de la Brauhnie demande des relances régulières tout au long de l'itinéraire, mais ne présente pas de difficulté technique particulière à l'exception des grosses pierres qui jalonnent le parcours.

Cette forêt mythique vous fera découvrir les légendaires « lacs de Saint Namphaise ».

Bonne balade!

Niveau de difficulté : difficile

Départ : Place du foyer rural, Caniac du Causse

E 1°38.470' N 44°37.243' Distance : 22,5 Km Dénivelé positif : 403 m

Durée: 2H30

Carte IGN: 2137E / 2138OT







