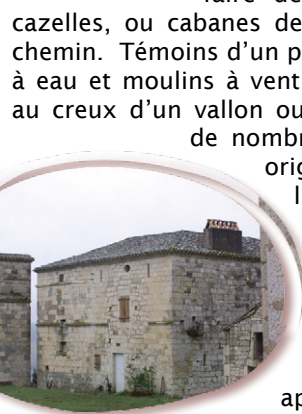


Le Quercy Blanc...



Le Quercy Blanc, formé de crêtes et de vallées dans la lumière blanche du calcaire, est un Lot méridional qui sait nous surprendre. Les maisons avec leurs murs de pierres blanches, leurs terrasses à bolet et leurs toitures méditerranéennes ont un charme fou. Au cœur des villages aux façades douces, fontaines, puits, lavoirs et pigeonniers soulignent le savoir-faire des anciens ; sans oublier les cazelles, ou cabanes de pierre sèche, au détour d'un chemin. Témoins d'un passé riche et prospère, moulins à eau et moulins à vent jalonnent le paysage. Nichées au creux d'un vallon ou bien perchées sur une crête, de nombreuses églises rurales ont une origine romane. Flagnac est l'un de ces villages castraux nombreux dans le sud du Quercy, qui offre l'aspect typique d'un fort entouré de ses faubourgs ou « barris ». Le castrum est constitué d'un ensemble de tours défensives appartenant à la noblesse venue s'installer, entre le XI^e et le XIII^e siècle, autour du château de leur seigneur Ratier de Castelnau occupant une grande partie du Fort. Le village de Saint-Paul-de-Loubressac, du haut de son belvédère, domine l'ample vallée de la Lupte. L'église semble avoir été construite à l'emplacement d'un château, parmi ses maisons anciennes. Un pigeonnier-tour et ses épis de faîtage représentant des pigeons borde la route au pied du village.



Curiosités et activités (dans un périmètre de 10 km)

Castelnau-Montratier

- ▶ Bâtisse du XIII^e siècle, dite « le Château » qui a pu servir d'hôpital.
- ▶ Place à arcades.
- ▶ Hôtel de Ville, remanié et surmonté d'un beffroi au XVII^e siècle.
- ▶ Église St-Martin du XX^e siècle de style romano-byzantin.
- ▶ Les 3 moulins à vent qui se dressent sur les hauteurs, à l'entrée du village.

Flagnac

- ▶ Ancien couvent de la Lécune.
- ▶ Église Saint-Martin de Capmié reconstruite à partir du XV^e siècle avec ses quelques sculptures gothiques.
- ▶ Castrum, maison forte et baies géminées.
- ▶ Vignes des coteaux du Quercy : dégustation aux domaines.

Sainte-Alauzie

- ▶ Moulin de Boisse classé Monument Historique.

Prestataires de service (les plus proches)

- ▶ Office de tourisme de Cahors - St Cirq Lapopie, *location VTT et vélos enfants et remorques*
Point d'information du Pont Valentré - 9 av André Breton
46000 CAHORS - Tél 05 65 53 20 65
cpayrot@tourisme-cahors.fr - www.tourisme-cahors.com
- ▶ Serv'A Lot, réparation de vélos
21 cheminement Jacques Tati - Bégoux - 46000 CAHORS
Tél. 09 52 50 98 07 - www.servalot.fr

Renseignements

Office de tourisme du Quercy Blanc
Bureau de Castelnau-Montratier-Ste-Alauzie
37 place Gambetta
46170 CASTELNAU-MONTRATIER-STE-ALAUZIE
Tel. 05 65 21 84 39
www.tourisme-quercy-blanc.com
info@tourisme-quercy-blanc.com

17

Chemin des vignes et cœur de village



L'avis du Vététiste

Pas de difficulté majeure pour ce circuit en Quercy blanc. Pour les moins sportifs, il est à privilégier par temps sec en raison d'une terre très collante dans le secteur compris entre Les Clauzades et Berty.

Bonne balade !

Niveau de difficulté : **difficile**

Départ : Place de l'église de Flagnac

E 1°23.625' N 44°16.697'

Distance : 22 Km

Dénivelé positif : 451 m

Durée : 2H20

Carte IGN : 2039E et O / 2040E et O



LOT
LE DÉPARTEMENT

Charte de bonne conduite

Convivialité, sécurité et respect de l'environnement

- ▶ Portez un casque
- ▶ Restez maître de votre vitesse
- ▶ Respectez la faune et la flore, ne sortez pas des sentiers et emportez vos déchets
- ▶ Prévoyez de l'eau et de quoi vous ravitailler

Légende



Château

Point de vue

