

LE CHEMIN AUX DEUX VISAGES

→ SITUATION : Thémines (7 km au nord-ouest de Lacapelle-Marival par la D 840)

→ DÉPART : Place de la Mairie

Coordonnées GPS : N 44.740848° E 1.829846°

DURÉE : 2h45

LONGUEUR : 10 km

BALISAGE : jaune



1 De la mairie, monter le long de la halle, puis prendre le chemin goudronné qui monte en face entre les maisons. À l'intersection avec la route, s'engager à droite en montant, puis prendre la route en face. Bifurquer à droite et emprunter le chemin qui part en face.

À l'intersection prendre à droite. Au croisement avec la route, tourner à gauche (cazelle ou cabane de pierre sèche) puis continuer en face.

2 À la sortie du hameau de Cossoul, laisser le GR® à gauche et prendre le chemin en face. Prendre à droite à l'intersection puis de nouveau à droite 100 m après. Descendre jusqu'à la route.

3 À celle-ci, prendre à gauche en montant. Tourner à droite vers *la Pèze* (Château de la Pèze). Après le dernier bâtiment, poursuivre sur le chemin à droite. Déboucher sur une route, tourner à droite pour atteindre la D 15.

4 Arriver à cette route, prendre à droite à deux reprises pour emprunter le chemin qui longe la route sur la droite. Passer le hameau de *Calès* et poursuivre tout droit.

5 À l'intersection prendre à droite puis quelques mètres plus loin, tourner à gauche. Suivre ce chemin jusqu'au hameau de *Larroque*. Poursuivre en face et suivre la route sur une centaine de mètres. Tourner à droite sur la piste en castine jusqu'au village de *Rueyres*. Traverser le hameau puis le pont pour arriver sur la D 31. Prendre à droite. Laisser la D 40 sur votre droite. Après le panneau de sortie d'agglomération, s'engager à droite sur le GR®6 (balisage blanc et rouge).

6 Suivre le GR® jusqu'à une intersection avec une route au niveau d'un hameau. Suivre la route sur 200 m, puis prendre à droite sur un chemin au niveau d'une maison.

7 Quitter le GR® pour retrouver une route au niveau d'une grange restaurée puis 200 m après, face à un portail, prendre à droite sur le sentier qui passe derrière une bâtisse. Contourner la perte de l'Ouyse puis remonter par le sentier. Emprunter une ruelle pour revenir au départ.

PERTES DE THÉMINES

En amont du bourg de Thémines, coule le ruisseau de l'Ouyse dans la région du « Limargue ». Au contact du Causse et de son sol calcaire, les eaux acides ont creusé des gouffres dans lesquels se perd le ruisseau. Le ruisseau termine son cheminement aérien pour réapparaître 20 km plus loin dans les résurgences de l'Ouyse, aux portes de Rocamadour. En réalité, le cours d'eau poursuit son cours en profondeur dans les roches calcaires. Ce phénomène de disparition d'un cours d'eau (appelé perte) est fréquent dans cette région (pertes du Francès à Théminettes). Le nom du village « Thémines », ainsi que celui du village voisin « Théminettes » vient, très certainement, du latin « Terminus », par analogie avec le ruisseau qui « termine » son cours aérien.



« Au départ de la halle de Thémines, cette balade vous amènera du Causse au Limargue et vous fera découvrir les surprenantes pertes de l'Ouyse. »

À VOIR DANS LA RÉGION...

- Rueyres : Château de la Pèze du XVII^e, Église du XII^e
- Lacapelle-Marival : Château du XIII^e - XVI^e, Église et Halles du XV^e
- Assier : Château du XV^e (MH), Église du XVI^e (MH)

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION
Lacapelle-Marival

→ RENSEIGNEMENTS
Bureau d'Information de Lacapelle-Marival
05 65 40 81 11

