

LE PLAN D'EAU DES SAGNES

→ SITUATION : Cardaillac à 10 Km au nord de Figeac par la D 840 puis la D 15

→ DÉPART : Place du Fort Cardaillac

Coordonnées GPS : N 44.679403° E 1.994897°

DURÉE : 3h30

LONGUEUR : 12 km

BALISAGE : jaune

DIFFICULTÉ PARTICULIÈRE :

traversée d'un petit ruisseau



① À partir de la place du Fort de Cardaillac, prendre le chemin au fond du parking, rejoindre la D 15, prendre à gauche vers *Saint-Bressou*. Juste après le panneau de fin d'agglomération, emprunter le chemin qui descend sur la gauche. Suivre celui-ci sur environ 1 km jusqu'à la D 15 et tourner alors à gauche.

② Juste avant un pont, prendre à droite vers le Moulin de Goule et suivre la route jusqu'à celui-ci. Longer le moulin et après le panneau, prendre à gauche un chemin herbeux. 50 m plus loin, à la fourche prendre le sentier à gauche qui part en lisière du bois. Traverser le petit canal ainsi que le ruisseau *le Drauzou* qui lui succède. Emprunter le sentier ombragé qui monte en lisière du bois.

③ Au carrefour de chemins, prendre celui qui monte en face et déboucher à une intersection de routes. Traverser la D 15 et suivre la direction de *Sabadel*. À l'entrée du hameau, s'engager sur la route de droite puis, après le dernier bâtiment, bifurquer sur la gauche. 30 m plus loin, laisser à gauche la route du Levat.

④ Dans un virage à gauche de la route prendre le chemin en face. Rejoindre une route (GR@6) prendre à gauche. À la fourche, prendre à droite.

⑤ Au calvaire, descendre à droite par le chemin herbeux qui longe une châtaigneraie. Traverser la petite route et continuer par le sentier jusqu'au hameau d'*Espinadet*. Poursuivre par la route de gauche vers *Pauly*. Après le hameau, la voie vire à droite et atteint une fourche. Prendre la piste à gauche sur 1 km.

⑥ Tourner à droite pour suivre la petite route jusqu'au plan d'eau. Quitter cette route à gauche pour traverser le parking du plan d'eau; suivre ensuite le chemin qui contourne le lac par la gauche. Au niveau de la digue, continuer tout droit le chemin qui permet de rejoindre Cardaillac en suivant le GR@6.

LE VILLAGE MÉDIÉVAL DE CARDAILLAC

À quelques kilomètres de Figeac, le bourg de Cardaillac est niché sur un piton rocheux à 300 m d'altitude aux portes du Ségala. Ce village classé parmi les Plus Beaux Villages de France doit son nom à une puissante famille qui régna sur le Ségala et donna de nombreuses branches dans le Quercy (Lacapelle-Marival, Thémines, Saint Cirq...). Les habitations étaient regroupées autour du fort avec ses deux tours du XII^e et ses remparts. De nombreux et intéressants éléments architecturaux subsistent le long des ruelles dans tout le village : portes en arcs d'ogive, façades en encorbellement, fenêtres à meneaux, enseignes sculptées dans le grès.



« Au départ de Cardaillac, berceau d'une des plus anciennes familles féodales de France, cette promenade vous conduira au milieu des bois de conifères et au plan d'eau des Sagnes. »

À VOIR DANS LA RÉGION...

- Cardaillac : Musée Éclaté, tours et remparts de l'Horloge et de Sagnes (XI^e et XII^e), circuit du Fort
- Lacapelle-Marival : Église et Halles du XV^e, Château du XIII^e - XVI^e
- Figeac : Espace patrimonial, Ville d'Art et d'Histoire

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION
Cardaillac

→ RENSEIGNEMENTS
Office de Tourisme
du Pays de Figeac
05 65 34 06 25

