

PRAJOUX

→ SITUATION : Cajarc, à 20 km au sud-ouest de Figeac par la D 19

→ DÉPART : Place du marché

Coordonnées GPS : N 44.486556° E 1.841994°

DURÉE : 4h00

LONGUEUR : 12 km

BALISAGE : jaune



① De l'Office de Tourisme prendre la route vers Cahors. La quitter par la droite en empruntant le GR®65 vers Figeac : petite route qui dessert quelques habitations et devient un chemin qui monte sur la falaise et rejoint le plateau.

① Le GR® tourne à droite, continuer tout droit. 50 m plus loin prendre à gauche un chemin pierreux qui descend dans la Combe de Girons. À une intersection, prendre à gauche et continuer à descendre.

② 1 km plus loin, prendre un chemin à gauche qui remonte sur le plateau.

③ Arrivé sur le plateau, emprunter le chemin à droite.

④ Au bas de la descente, prendre le premier chemin sur la gauche et remonter progressivement. Passer sous le Roc Trauquat (roche percée) avant de rejoindre une route. Prendre à droite. 100 m plus loin, à une intersection marquée à droite

par une cazelle, prendre le chemin à gauche. Contourner une maison par la gauche et descendre. À une intersection poursuivre à gauche. Suivre le chemin qui remonte et, 800 m plus loin, prendre la route à gauche. Poursuivre sur celle-ci. Au carrefour, poursuivre tout droit sur un chemin et arriver au bord de la falaise à un endroit appelé *Roc Rouge*.

⑤ Arrivé au bord de la falaise de Roc Rouge, prendre le chemin escarpé qui descend sur la gauche. Continuer la descente jusqu'à croiser le GR®, et le prendre sur la droite. Après 200 m, laisser le GR® et prendre le sentier à droite. Rejoindre la route et continuer tout droit jusqu'à intersection avec la D 662. Prendre à gauche pour rejoindre Cajarc.

“ C'est à l'automne que vous pourrez apprécier les safraniers (champs cultivés de safran) fleuris sur ce parcours ; et les points de vue sur la vallée du Lot sur les hauteurs de Cajarc. ”

À VOIR DANS LA RÉGION...

- Cajarc : vestiges du château de l'Hébardie (fenêtres classées), Chapelle des Mariniers, rocher de Conté
- Cénevières : Château de Cénevières (MH)

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION

Cajarc

→ RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme du Pays de Figeac
05 65 34 06 25

Bureau d'Information de Cajarc
05 65 40 72 89

IL ÉTAIT UNE FOIS LE SAFRAN...

L'après révolution a marqué la fin du safran en Quercy après 400 ans de production intensive.

Quelques bulbes d'origine avaient néanmoins colonisé certains jardins, c'est ainsi qu'il y a une dizaine d'années, le *crocus savitus* ou *safanério* a pu renaître.

L'épice issue des pistils de cette magnifique fleur est la plus chère au monde. Elle fleurit début octobre, parant les paysages d'une couleur mauve. Sa floraison dure 3 semaines, une fleur de safran est très éphémère, elle vit 48h tout au plus. Après la cueillette, vient le travail d'épluchage. Il faut alors séparer le pistil du reste de la fleur en veillant à ne pas tarder. L'épice est alors séchée afin de permettre sa conservation et ainsi faire le bonheur des gourmands. Le safran fait aujourd'hui la fierté du canton de Cajarc. Que de chemin parcouru depuis sa naissance au pied de l'Himalaya...

