



L'ENS de la vallée de la Masse...

Situé à cheval sur les communes de Montcléra, Les Arques et Lherm, le site de la vallée de la Masse nous délivre ses secrets. Depuis 1999, cette vallée et le marais des Arques ont été classés en Espaces Naturels Sensibles. C'est au travers d'un parcours, en partie sur pilotis, que l'on peut découvrir les richesses qui peuplent l'une des plus grandes zones humides du département. Ce site est remarquable pour :

- ▶ Ses paysages et ses milieux naturels originaux : le marais, qui est l'une des principales zones humides qui jalonnent le cours de la Masse ; roselière (lieu recouvert de roseaux) ; bois et prairies humides ; tourbière (zone humide caractérisée par sa très forte teneur en matière organique, peu ou pas décomposée, d'origine végétale) ; forêt de feuillus...



- ▶ Sa faune et sa flore rares avec son cortège d'espèces protégées : papillons (le Damier de la succise et le Cuivré des marais) ; libellules (l'Agrion de Mercure) ; le Râle d'eau (famille de la poule d'eau) ; le Triton marbré ; le Sérapias en langue (orchidée méridionale)...

- ▶ Son patrimoine bâti culturel et historique d'un grand intérêt : « moulins à fer » installées le long du cours de la Masse (forges fonctionnant grâce à la force de l'eau) ; églises et chapelles remarquables telles que Saint-Laurent et Saint-André ; les murets de pierres dans lesquels le calcaire côtoie une autre pierre locale : la « pierre de fer » (minerai brut) de couleur rougeâtre à noirâtre.



Curiosités et activités (dans un périmètre de 10 km)

Les Arques

- ▶ Musée départemental consacré à l'artiste sculpteur Ossip Zadkine. Ouvert tous les jours sauf le lundi.
- ▶ Église Saint-Laurent (MH). Un des rares vestiges romans d'influence mozarabe.
- ▶ Chapelle Saint-André aux riches peintures du XV^e siècle, découvertes et restaurées par Zadkine (clés au musée Zadkine)
- ▶ Espace Naturel Sensible de la Vallée de la Masse : circuit d'interprétation aménagé (guide découverte en vente 1€ dans les offices de tourisme).

Lherm

- ▶ Église du XIV^e et XVII^e, retable classé Monument Historique.
- ▶ Le petit Musée du fer (Mairie) : Présentation de l'extension des moulins à fer à partir du XV^e siècle dans la vallée de la Masse (visite gratuite).

Prestataires de service (les plus proches)

- ▶ Mondial Sport location VTT et vélo de route
9, rue du Maréchal Bessière 46220 PRAYSSAC - 05.65.30.60.86
- ▶ Le Lot Canoë-Kayak location de VTC
Camping base nautique de Floiras
46140 ANGLARS-JUILLAC - 05.65.36.27.39
www.campingfloiras.com

Renseignements

- ▶ Office de Tourisme du Pays de Cazals Salviac
Rue de la République 46250 CAZALS
05.65.22.88.88 - www.tourisme-cazals-salviac.com
contact@tourisme-cazals-salviac.com
- ▶ Office de Tourisme de Cahors - Saint-Cirq Lapopie
Bureau saisonnier de Catus
Maison des Services Publics
46150 CATUS - 05.65.53.20.65
contact@tourisme-cahors.com
www.tourisme-cahors.com

18 La vallée de la Masse



Statue Zadkine aux Arques

L'avis du randonneur

Partez à la découverte de la vallée de la Masse, classée Espace Naturel Sensible (ENS). Patrimoine naturel et patrimoine bâti s'ouvrent devant vous au fil des tours de pédales ! Et, après votre promenade en vélo, vous pourrez parcourir le caillebotis du parcours ENS (à pieds !) ou visiter le musée Zadkine.
Bonne route !

Niveau de difficulté :

très facile - facile - **moyen** - sportif

Départ : Au parking en face du monument aux morts des Arques

E 1.250266° N 44.603333°

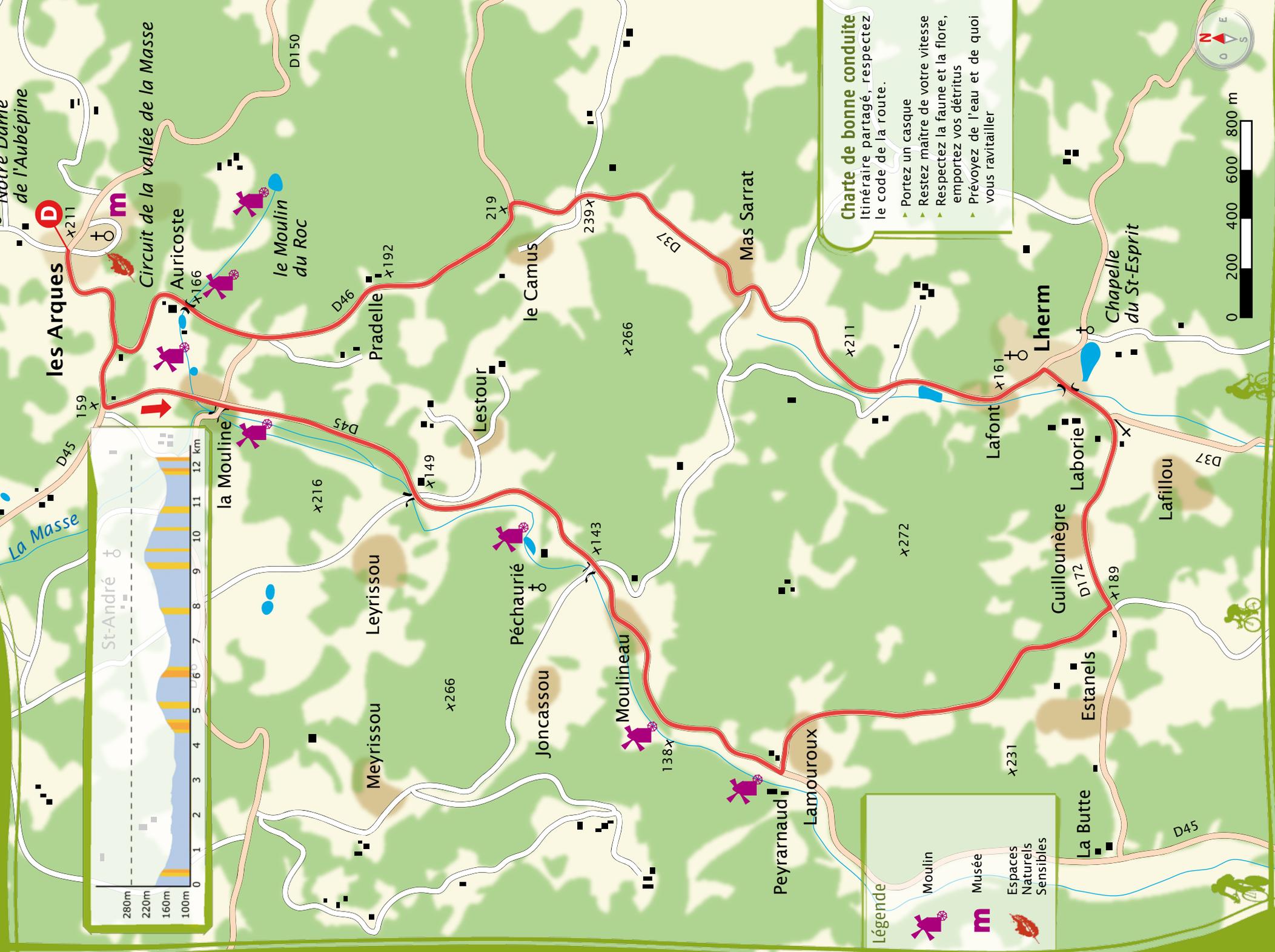
Distance : 11,8 Km Dénivelé : 205 m

Durée : 1H

Carte IGN : 2038 O



18 La vallée de la Masse



Charte de bonne conduite
Itinéraire partagé, respectez le code de la route.

- ▶ Portez un casque
- ▶ Restez maître de votre vitesse
- ▶ Respectez la faune et la flore, emportez vos déchets
- ▶ Prévoyez de l'eau et de quoi vous ravitailler

Légende

- Moulin
- Musée
- Espaces Naturels Sensibles

